
Kennen Sie Zelltraining?

Beginnen Sie jetzt mit der
Gesundheits- &
Schönheitsprävention



Chronischer Stress und dessen
Folgen sind primär kein Psycho-Tic.
Lassen Sie Ihre 80 Billionen
Zellen tanzen!

PRAXIS FÜR ZELLÄSTHETIK

Dr. Schatte

Stress ist gut, aber...

Chronischer Stress ist schädlich – er verlangt unserem Körper immense Leistungen ab – was Sie fühlen, aber auch sehen können.

Kennen Sie das?

- Leistungsknick
- Konzentrations-/Gedächtnisstörungen
- Durchschlafprobleme
- Schnelles Ermüden
- Schlawe, fahle Haut, Faltenbildung
- Beschleunigter Alterungsprozess
- Leberprobleme
- Abnehmende Hormonlevel/Libido

Der Organismus ist angeschlagen und letztendlich erschöpft.

Wer sich wieder wohl und **gesund fühlen** will und seine **Leistungsfähigkeit** bewahren möchte muss **rechtzeitig** mit **Prävention** beginnen.

Stress ist messbar

3 Dinge...

- Die zu Beginn der Behandlung durchgeführte Messung der **Herzratenvariabilität*** ermöglicht noch vor Laborergebnissen eine **Stress Dauerbelastung im vegetativen Nervensystem** sowie dessen **Regulationsfähigkeit** sichtbar zu machen. Hierbei werden Mikro-Schwankungen der Herzfrequenz gemessen, ähnlich wie bei einem EKG. Anhand dieser Messung und der Anamnese wird die Behandlung zusammengestellt und das **Zelltraining** gestartet.

Die **Therapie** ist darauf ausgerichtet, eine Basis zur weiteren Gesundgestaltung zu bieten; sie ist kurz, intensiv, puristisch.

In Anlehnung an A. Einstein sollte man „alles so einfach wie möglich (machen), aber auch nicht einfacher“.

- Ein Teil der Therapie besteht darin **notwendige Vitalstoffe** in wirksamer Menge durch Infusionen zu ersetzen. Infusionen sind einer oralen Therapie deutlich überlegen.*

- Begleitend hierzu werden, ähnlich einem Höhentraining, **Intervall-Sauerstoff-Behandlungen*** (IHHT) durchgeführt, wie sie auch bei Hochleistungssportlern und Astronauten angewendet werden.

*Wissenschaftlich belegt

Das ist ja noch schöner!

Bereits Infusionen und IHT alleine bewirken in besonders beanspruchten Arealen ein feineres Hautbild. Zusätzlich dazu empfiehlt sich ein **ästhetisch-dermatologisches**

„Touch up“:

Eine **mikroinvasive** Behandlung der Haut in mittleren und tiefen Hautschichten mit körpereigenen Substanzen (Hyaluron, Eigenserum, etc.) unterstützt die Regeneration Ihrer gestressten Hauttextur und Ihren **Verjüngungsprozess**.

Für sofortigen Wirkungseintritt

Zellästhetik steht für:

- Schnelle Erholung bei Stress-Symptomatik
- Neue Vitalität
- Deutlich frischeres und gesundes Aussehen

Für weitergehende Informationen stehe ich Ihnen gerne telefonisch zur Verfügung. Bitte besuchen Sie hierzu auch meine Website www.schatten-zellaesthetik.de.

Denken Sie an sich und Ihre Kraftreserven

Es ist so einfach:

Ohne großen Aufwand wissen Sie nach 5 Minuten Herzratenvariabilitätsmessung mehr. Danach beraten wir gemeinsam wie es weitergehen soll .

Sollte eine Therapie angeraten sein, bietet sich eine Intensiv-Kur z. B. am Wochenende an – und damit haben Sie sich bereits eine **Basis** geschaffen, für neuen Schwung und neue Kräfte.

Sie können aber auch genauso gut eine Kur zum präventivem Erhalt Ihrer Gesundheit anstreben.

Nehmen Sie sich die Zeit für eine angenehme und entspannende medizinische Behandlung.

Ich freue mich auf Sie!

PRAXIS FÜR ZELLÄSTHETIK

Dr. Schatte
Dr. Schatte

Praxis für Zellästhetik Dr. Schatte

Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Friedrich-Heddies-Tetens-Straße 9

25836 Garding/SPO

Telefon: 04862 - 22 63 320

Mobil: 0171 - 43 89 443

info@schatte-zellaesthetik.de

Mehr Informationen:

www.schatte-zellaesthetik.de

Termine nur nach vorheriger,
telefonischer Vereinbarung.

Privatpraxis/Selbstzahler.

PRAXIS FÜR ZELLÄSTHETIK

Dr. Schatte
Dr. Schatte